

Xundheitswelt
Basisinformation

Aktive Gesundheitsvorsorge in der Xundheitswelt

Die Xundheitswelt: die Adresse für Gesundheitsinteressierte & Ernährungsbewusste

Nicht nur die Schreibweise des Wortes Gesundheit ist außergewöhnlich, auch das Angebot dieser Waldviertler Region sucht seinesgleichen in Österreich.

1998: Beginn einer Erfolgsgeschichte

In der Xundheitswelt haben sich unter der Federführung des Moorheilbades Harbach und des Herz-Kreislauf-Zentrums Groß Gerungs sieben Waldviertler Wohlfühlbetriebe – das Lebens.Resort Ottenschlag, das Brauhotel Weitra, die Waldpension Nebelstein, die Pension Kristall und die Pension Nordwald – zusammengeschlossen. Die Xundheitswelt steht für **Erholung, Vorbeugung, Behandlung und Rehabilitation**.

Auszeit für Körper, Geist und Seele

Stress, Überlastung in Beruf und Alltag, Erfolgsdruck und Zeitmangel wirken sich direkt auf **Lebensqualität und Gesundheit** aus. Darum ist es wichtig, während eines Aufenthaltes in der Xundheitswelt neben der körperlichen auch die mentale Gesundheit zu stärken. Ausspannen inmitten unverfälschter Natur, zu Kräften kommen, sich einfach etwas Gutes tun und sich verwöhnen lassen, sind ein wesentlicher Aspekt. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, Beratungen durch Psychologen oder verschiedene Entspannungsmethoden in Anspruch zu nehmen. Experten helfen den Gästen, die für sie optimale Lösung zu finden: für mehr Ausgeglichenheit, Entspannung und Gesundheit. Gezielte Bewegung und xundes Essen leisten dazu einen wesentlichen Beitrag.

Medizinische Kompetenz – Gesundheit gehört in die besten Hände

Die medizinischen Leitbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag garantieren medizinische Kompetenz, fachkundige ganzheitliche Betreuung mit einem hohen Wohlfühlfaktor.

Mit dem Background eines erfahrenen Teams aus Ärzten, Therapeuten und Sportwissenschaftlern werden dem Urlauber in der Xundheitswelt Behandlung von Beschwerden im **Stoffwechselbereich**, im **Bewegungsapparat**, nach **orthopädischen und sportorthopädischen Operationen**, im **Herz-Kreislaufbereich** ebenso wie die **Lebensstilmedizin** und aktive **Gesundheitsvorsorge** durch Bewegung geboten. Das „**Wirbelsäulenzentrum Xundheitswelt**“ bietet mit **Wirbelsäulen-Prävention**, **Akuttherapie** und **Rehabilitation** ein integriertes Angebot.

Mentale Gesundheit, im Besonderen die Vorbeugung von **Burnout**, ist einer der Schwerpunkte im Lebens.Resort Ottenschlag, dem jüngsten Betrieb der Xundheitswelt. Das besondere Plus: Wo notwendig und wissenschaftlich sinnvoll, werden bei Diagnostik, Beratung und Behandlung bewusst Unterschiede zwischen Männern und Frauen gemacht. Dieser **gendermedizinische Ansatz** ist in Österreich bis dato einzigartig.



Das Lauf- & Bewegungszentrum Xundwärts

Mit dem europaweit einzigartigen Lauf- & Bewegungszentrum **Xundwärts** bietet die Xundheitswelt Hobbysportlern ebenso wie Profi-Athleten die Möglichkeit, in naturbelassener Umgebung „xundwärts“ zu laufen. Mit sportmedizinischer Betreuung auf Olympia-Niveau und erstklassiger Infrastruktur vom Laufwegenetz bis zum Lauftechnikzentrum beweist die Xundheitswelt auch höchste Kompetenz in Sachen Laufen und Nordic Walking.

Xund genießen – Produkte der Region für den gesunden Genuss

In der Xundheitswelt legt man großen Wert auf gesunde und ausgewogene Ernährung. Kulinarik, Genuss und Gesundheit in der Xundheitswelt – eine ideale Verbindung die auch köstlich schmeckt. Mit hochwertigen, biologischen Lebensmitteln aus dem Ökologischen Kreislauf Moorbath Harbach genießen die Gäste wirklich xund. Die Xundheitswelt-Betriebe sind durch die Austria Bio-Garantie zertifiziert und verwenden regionale Lebensmittel aus dem „**Ökologischen Kreislauf Moorbath Harbach**“. Dieser gewährleistet die Versorgung der einzelnen Betriebe durch die Einbindung von Landwirten aus dem Waldviertler Oberland mit entsprechenden regionalen und garantiert biologischen Produkten.

Bereits 1998 wurden die Xundheitswelt-Betriebe für das einzigartige Engagement mit dem österreichischen Umweltzeichen für Tourismusbetriebe ausgezeichnet. Das Moorheilbad Harbach und das Herz-Kreislauf-Zentrum sind außerdem mit dem Best Health Austria Gütezeichen ausgezeichnet und zählen somit zu den herausragenden Gesundheitsbetrieben Österreichs. Für ihre Naturküche auf höchstem Niveau sind sie – wie auch das Lebens.Resort Ottenschlag – Träger der „Grünen Haube“.

Zusätzlich zu den medizinischen Programmen werden im Rahmen der **Xundheitswelt-Akademie** auch spezifisch-medizinische Informationen für eine breite Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

Die Xundheitswelt ist die Adresse für Gesundheitsinteressierte und Ernährungsbewusste – getreu dem Motto: **Das Waldviertler Gesundheitsparadies.** Mehr Information unter www.xundheitswelt.at

Kontakt:

Xundheitswelt
ARGE Öko-Tourismus Moorbath Harbach
3970 Moorbath Harbach
Tel.: 02858/5255-1650, Fax: 02858/5255-1605
E-Mail: info@xundheitswelt.at, www.xundheitswelt.at

Presse-Rückfragen

PR Plus GmbH
Charlotte Rettenbacher-Ludwig
Guldengasse 11A, 1140 Wien
Tel.: 01-9141744, Fax DW: -22, Mobil: 0664-1607789
E-Mail: crl@prplus.at, Presse- und Bilderarchiv: www.prplus.at

