

Presseinformation - Xundwärts

Xundheitswelt



„Xundwärts“ Laufen und Walken im Waldviertel

Mit Xundwärts, dem Lauf- & Bewegungszentrum, bietet die Waldviertler Xundheitswelt nun ein europaweit einzigartiges Laufgenuss-Gesamtpaket für den Einsteiger bis zum Spitzensportler.

Xund sein und xund bleiben – mit dieser Philosophie setzt die Waldviertler Xundheitswelt mit den medizinischen Leitbetrieben Moorheilbad Harbach und Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs neue Maßstäbe im Bereich der aktiven Gesundheitsvorsorge. Neben den klassischen therapeutischen Behandlungen positioniert sich die Xundheitswelt nicht nur als Wohlfühl-Oase, sondern auch als Kompetenzzentrum für Lauf- und Walkingbegeisterte aller Altersgruppen. Laufen und Nordic Walking in der herrlichen Naturlandschaft des Waldviertler Oberlandes, gepaart mit Sportmedizin und Diagnostik auf Spitzenniveau, ist das Erfolgsrezept.

Unter der Marke „Xundwärts“ können zahlreiche Pakete gebucht werden, vom Wochenend-Kurzaufenthalt bis zum Intensiv-Laufurlaub und punktuellen Spezialpaketen (Sportmedizinische Fit-Checks, Techniktraining, Ernährungsberatung etc.)

Dem „Xundwärts“-Gast steht an den Standorten der Xundheitswelt, in Moorbad Harbach, Groß Gerungs, Weitra und Ottenschlag nicht nur ein umfangreiches, professionell markiertes Streckennetz – die **Xundwärts-Routen** - für Nordic Walking und Laufen zur Verfügung, sondern auch eine gesamtheitliche, sportmedizinische Betreuung sowie drei umfangreiche **Xundwärts-Parcours** (Bewegungsfreude im Motorik-Park®) zum Erlernen und Verbessern koordinativer Fähigkeiten. Das High-tech **Xundwärts-Zentrum** (Analyse- und Trainingszentrum) sowie Programme zum Erlernen und Perfektionieren des Laufens und Nordic Walkings und die Erstellung von individuellen Trainingsplänen und ernährungsmedizinischen Programmen vervollständigen das umfassende Angebot.

Für die perfekte sportmedizinische Betreuung namens **Xundwärts-Med** garantieren in einem der modernsten Laufzentren Europas, das auch Außenstelle der Abteilung Sport- und Leistungsphysiologie des Instituts für Sportwissenschaft der Universität Wien ist, neben dem kompetenten Ärzte- und Therapeutenteam der Xundheitswelt:

- ✂ **Univ. Prof. Dr. Norbert Bachl** (Vorstand des Instituts für Sportwissenschaft, Universität Wien): Sportwissenschaftliche und sportmedizinische Gesamtbetreuung
- ✂ **Mag. Dr. Werner Schwarz** (Sportwissenschaftler, Regierungsbeauftragter für Spitzensport, Olympiatrainer): Sport- und trainingswissenschaftliche Umsetzung.
- ✂ **Dr. Roland Werthner** (Sportwissenschaftler): Planung und Umsetzung der Motorik-Parks®



Im Xundwärts Lauf- & Bewegungszentrum im Waldviertel stehen Technologien und Methoden aus dem Hochleistungssport einer breiten Masse an Hobbyläufern zu Verfügung, die Informationen dazu sind im Internet nun auch jederzeit abrufbar. Auf www.xundwaerts.at findet der Läufer und Nordic Walker jede Menge nützlicher Informationen für den persönlichen Laufgenuss.

In der Xundheitswelt heißt es jetzt: „Xundwärts – Schritt für Schritt zu mehr Lebensqualität“.

Nähere Informationen:



Silvia Bruckner
A-3970 Moorbach Harbach
Tel.: +43(0)2858/5255-1651
www.xundwaerts.at
info@xundwaerts.at

Presse-Rückfragen:

PR Plus

Charlotte Rettenbacher-Ludwig
Tel. +43-1-9141744, +43-664-1607789,
rettenbacher-ludwig@prplus.at

