



Moorheilbad
HARBACH
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum



GESUNDHEITSVORSORGE AKTIV ODER ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION WAS IST DAS RICHTIGE FÜR MEINEN:MEINE PATIENTEN:PATIENTIN?

Keine Beschwerden/Schmerzen

Starke Beschwerden/Schmerzen

IHR:IHRE PATIENT:IN...

- ...hat beginnende Beschwerden an der Wirbelsäule und den Gelenken.
- ...fühlt sich in der Leistungsfähigkeit und Beweglichkeit eingeschränkt.
- ...hat Probleme einen gesunden Lebensstil in den Alltag zu integrieren.
- ...fühlt sich durch berufliche und private Gegebenheiten psychisch belastet.
- ...fühlt sich manchmal überfordert.

ZIELE IHRES:IHRER PATIENTEN:PATIENTIN

- gesünder leben und einen neuen Lebensstil finden
- Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit steigern
- gesünder älter werden und dadurch mehr gesunde Lebensjahre erlangen
- länger fit im Berufsalltag bleiben

➤ Für Ihren:Ihre Patienten:Patientin geeignet:
Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)

IHR:IHRE PATIENT:IN...

- ...hat häufig bis kontinuierlich Schmerzen im Rücken.
- ...ist wegen der Schmerzen und Bewegungseinschränkungen immer wieder bei Ihnen in der Ordination und im Krankenstand.
- ...nimmt häufig bis regelmäßig Schmerzmedikamente.
- ...hat eine gestörte Nachtruhe.
- ...ist in der Berufsausübung und Ausübung der privaten Aktivitäten eingeschränkt.
- ...hat eine reduzierte Teilhabe am privaten und beruflichen Leben.

ZIELE IHRES:IHRER PATIENTEN:PATIENTIN

- durch gezielte Therapien eine Schmerzreduktion erreichen
- mehr Lebensfreude und Teilhabe am Leben
- durch Muskelaufbau eine Mobilitätssteigerung erzielen
- Pflegebedürftigkeit vermeiden

➤ Für Ihren:Ihre Patienten:Patientin geeignet:
Konservative orthopädische Rehabilitation (RHV)

WAS BIETET DIE GESUNDHEITS- VORSORGE AKTIV (GVA)?

DER BESTE
GRUND
FÜR XUND.

Der modulare Aufbau der GVA ermöglicht eine individuell auf Ihren/Ihre Patienten:Patientin abgestimmte, beschwerdezentrierte und zielorientierte Programmerstellung. Unabhängig vom Lebensabschnitt – das GVA-Programm steht **Berufstätigen** ebenso offen wie **Menschen im Ruhestand**. Das Therapieprogramm besteht aus einem **Basismodul und unterschiedlichen Aufbaumodulen**. Das Basismodul ist für alle ident. Die Festlegung des Aufbaumoduls erfolgt bei der Aufnahme:

BEWEGUNG MOTIVATION

...für Patient:innen, die keine oder wenig Erfahrung mit Bewegung und Sport haben und Freude an körperlicher Aktivität finden wollen.

BEWEGUNG OPTIMIERUNG

...für Patient:innen, die regelmäßig Bewegung und Sport betreiben sowie ihre Kenntnisse bei der praktischen Umsetzung vertiefen bzw. verbessern möchten.

MENTALE GESUNDHEIT

...für Patient:innen, die psychische Belastungen verspüren sowie unter dem Druck des Privat- und/oder Berufslebens leiden.

Die Aufbaumodule bieten je nach Zuordnung oder je nach Modul zielgerichtete Workshops, psychologische Einzelgespräche und Physiotherapie-Einzel.

ANTRAGSTELLUNG

Für eine GVA kreuzen Sie am Formular des Sozialversicherungsträgers „Antrag auf Rehabilitations-, Kur- bzw. Erholungsaufenthalt“ wie folgt an:

Vorgeschlagen wird

- Stationäre Rehabilitation
- Ambulante Rehabilitation
- Kurheilverfahren/GVA
- Erholung
- Genesung
- Landaufenthalt

für

- Atemwegserkrankungen
- Herz-/Kreislauf
- Bewegungs-/Stützapparat
- Neurol. Formenkreis
- Rheumat. Formenkreis
- Stoffwechselerkrankungen
- Hauterkrankungen
- Onkologie
- Psychische Erkrankungen
- Sonstige

in

Moorheilbad Harbach

Hinweis: Der vorgeschlagene Ort wird nach Möglichkeit berücksichtigt; medizinische Notwendigkeiten sind jedoch vorrangig.



Zertifiziert nach
OMS-REHA®



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015



Xundheitswelt
Von Natur aus
gut für Gesundheit und Wohlbefinden.

Moorheilbad Harbach

Gesundheits- & Rehabilitationszentrum, 3970 Moorbad Harbach
Tel.: +43(0)2858/5255-0 | www.moorheilbad-harbach.at

WAS BIETET DIE KONSERVATIVE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION?

Für jene Patient:innen, die höhergradige Beschwerden im Bewegungs- und Stützapparat haben, ist eine konservative orthopädische Rehabilitation die geeignete Option (RHV = Rehab-Heilverfahren, ohne vorherige Operation). Dabei wird eine bedeutend höhere Therapiedichte und ein zielgerichteter Mix an rehabilitativen Maßnahmen geboten.

Nach der Aufnahme wird ein **individuelles Therapieprogramm** für Ihren/Ihre Patienten:Patientin erstellt. Dabei bilden aktive und aktivierende Bewegungstherapien die Schwerpunkte, um die geschwächte Muskulatur zu stärken und die Beweglichkeit zu verbessern. Das heilkräftige Harbacher Hochmoor kommt in Form von kalten Moorwickeln oder Moortvollbädern zum Einsatz.

ANTRAGSTELLUNG

Für eine orthopädische Rehabilitation kreuzen Sie am Formular des Sozialversicherungsträgers „Antrag auf Rehabilitations-, Kur- bzw. Erholungsaufenthalt“ wie folgt an:

Vorgeschlagen wird

- Stationäre Rehabilitation
- Ambulante Rehabilitation
- Kurheilverfahren/GVA
- Erholung
- Genesung
- Landaufenthalt

für

- Atemwegserkrankungen
- Herz-/Kreislauf
- Bewegungs-/Stützapparat
- Neurol. Formenkreis
- Rheumat. Formenkreis
- Stoffwechselerkrankungen
- Hauterkrankungen
- Onkologie
- Psychische Erkrankungen
- Sonstige

in

Moorheilbad Harbach

Hinweis: Der vorgeschlagene Ort wird nach Möglichkeit berücksichtigt; medizinische Notwendigkeiten sind jedoch vorrangig.

ZUSÄTZLICHER STANDORT:

ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION IN BAD ERLACH

Das Moorheilbad Harbach hat im Partnerbetrieb Lebens.Med Zentrum Bad Erlach einen **2. Standort für orthopädische Rehabilitation**. Mit dem Rehabilitationszentrum „Moorheilbad Harbach“ in Bad Erlach wird der Bevölkerung in der Thermenregion eine orthopädische Rehabilitation auf höchstem Niveau angeboten.

Antragstellung: Wenn eine orthopädische Rehabilitation in Bad Erlach in Anspruch genommen werden möchte, so ist der Wunschort am Antragsformular mit folgendem Wortlaut „**Moorheilbad Harbach/Standort Lebens.Med Zentrum Bad Erlach**“ anzuführen.



Das Moorheilbad Harbach und das Lebens.Med Zentrum Bad Erlach sind Partner der österreichischen Sozialversicherungen.