

UNSERE
KOMPETENZ
FÜR IHRE
GESUNDHEIT



Moorheilbad Harbach
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0
Fax: +43(0)2858/5255-1605
E-Mail: info@moorheilbad-harbach.at
www.moorheilbad-harbach.at

Moorheilbad Harbach Gesundheits- und Rehabilitationszentrum

Jahrzehntelange Erfahrung und immer am Puls der Zeit: Medizinische Kompetenz und gezielte Behandlungsmethoden, kombiniert mit dem heilkräftigen Harbacher Hochmoor, bilden die Basis eines erfolgreichen Gesundheitsaufenthalts im Moorheilbad Harbach. Das Gesundheits- und Rehabilitationszentrum ist spezialisiert auf die Beschwerden im Bewegungs- und Stützapparat sowie auf die Verbesserung des Lebensstils. Darüber hinaus leisten die herzliche Betreuung durch bestens qualifizierte Mitarbeiter:innen, die ausgezeichnete Kulinarik mit xundem Genuss und die idyllische Waldviertler Landschaft einen wesentlichen Beitrag zu mehr Wohlbefinden. Arzt:Ärztin und Pflege sind rund um die Uhr im Haus. Die Patient:innen können sich auf eine kontinuierliche ärztliche und pflegerische Betreuung verlassen, die während des gesamten Aufenthaltes für hohe Sicherheit sorgt.

Unsere Kompetenz für Ihre Gesundheit

Orthopädische Rehabilitation & Sportrehabilitation

In der orthopädischen Rehabilitation werden Patient:innen nach orthopädischen bzw. unfallchirurgischen Operationen, Verletzungen oder Unfällen ein interdisziplinäres Team betreut. Nach der Erstuntersuchung erstellen die erfahrenen Ärzte:Ärztinnen und Fachärzte:Fachärztinnen für Orthopädie ein individuelles Therapieprogramm. Ein weiterer Fokus liegt auch auf der Behandlung von Patient:innen mit chronischen Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparats, ohne einer vorhergehenden Operation. Dies betrifft vor allem chronische Wirbelsäulenprobleme sowie spezifische und unspezifische Rückenschmerzen. Physiotherapie, in Kombination mit aktiven und aktivierenden Bewegungstherapien, bilden die Schwerpunkte des umfangreichen Rehabilitationsprogramms. Die Patient:innen werden dabei unterstützt, ihre Schmerzen bestmöglich zu lindern sowie die Mobilität zu verbessern und dadurch ihre Selbstständigkeit wiederzuerlangen. Die Therapien sind darauf ausgerichtet, den Patient:innen ein weitgehend beschwerdefreies Leben und die Teilhabe am gewohnten beruflichen und privaten Leben zu ermöglichen.

Die Sportrehabilitation für Freizeitsportler:innen oder jüngere Menschen bietet Patient:innen individuelle Behandlungsstrategien, damit eine Rückkehr zur sportlichen Aktivität schnellstmöglich erreicht werden kann. Die Muskelkraft wird gezielt gestärkt, um den verletzungsbedingten Rückgang der körperlichen Fitness so gering wie möglich zu halten.

Zusätzlicher Standort für orthopädische Rehabilitation in Bad Erlach

Im Beste Gesundheit-Partnerbetrieb Lebens.Med Zentrum Bad Erlach bietet das Moorheilbad Harbach ebenso orthopädische Rehabilitation auf höchstem Niveau. Der 2. Standort ist ein wichtiger Schritt in Richtung moderner, wohnortnaher Betreuung im südlichen Niederösterreich. Es werden sowohl Patient:innen von den Sozialversicherungen als auch Privatpatient:innen betreut.



Das Rehabilitationszentrum wurde in enger Zusammenarbeit realisiert und stellt eine zukunftsweisende Kooperation dar: Das Moorheilbad Harbach erweitert seine führende Position im Bereich der orthopädischen Rehabilitation und das Lebens.Med Zentrum Bad Erlach das Angebot um einen bedeutenden Fachbereich.

Information zur Antragstellung: Wenn eine orthopädische Rehabilitation in Bad Erlach in Anspruch genommen werden möchte, so ist der Wunschort am Antragsformular mit dem Wortlaut „**Moorheilbad Harbach/Standort Lebens.Med Zentrum Bad Erlach**“ anzuführen.

Gesundheitsvorsorge Aktiv – Der beste Grund für Xund

Ob zur aktiven Vorsorge oder nach belastenden Lebensphasen: Das Moorheilbad Harbach bietet optimale Voraussetzungen für Regeneration und neue Kraft. Mit der Gesundheitsvorsorge Aktiv, kurz GVA genannt, profitieren die Patient:innen von einer nachhaltigen Form der Gesundheitsförderung. Vor allem bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates zielt dieses Programm darauf ab, aktiv zu bleiben, eine Verbesserung des Lebensstils anzustreben und somit auch mehr gesunde Lebensjahre zu genießen.

In 3 Wochen die Gesundheit stärken

Die GVA setzt den therapeutischen Schwerpunkt auf Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit. Das Programm dauert 3 Wochen, ist modular aufgebaut und wird an die individuellen Bedürfnisse des:der Patienten:Patientin angepasst. Neben dem Basismodul gibt es ergänzende Aufbaumodule, die vorab mit dem:der Arzt:Ärztin festgelegt werden. Das wissenschaftlich fundierte Angebot richtet sich gezielt nach den persönlichen Bedürfnissen der Patient:innen und schafft so die besten Voraussetzungen für nachhaltiges Wohlbefinden. Unabhängig vom Lebensabschnitt – das GVA-Programm steht Berufstätigen ebenso offen wie Menschen im Ruhestand.

Unterstützung bei Wechseljahrsbeschwerden

Viele Betroffene erleben die Wechseljahre nicht ohne spürbare Veränderungen. Eine nachhaltige Verbesserung des Lebensstils kann zur gezielten Linderung dieser Beschwerden beitragen. Frauen mit Wechseljahrsbeschwerden finden im Moorheilbad Harbach gezielte Unterstützung im Rahmen eines Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)-Aufenthaltes.

Das Zusatzprogramm umfasst unter anderem Workshops der Diätologie und der Psychologie, aktives Beckenbodentraining sowie eine medizinische Sprechstunde. In vertrauensvoller Atmosphäre erhalten die betroffenen Frauen wertvolle Informationen und können persönliche Fragen stellen – ein Angebot, das Offenheit fördert und Unsicherheiten abbaut.

Das Konzept wird kontinuierlich weiterentwickelt und profitiert dabei von der engen interdisziplinären Zusammenarbeit aus den Bereichen Medizin, Diätologie, Psychologie sowie Physiotherapie.



Aktives Freizeitprogramm zu jeder Jahreszeit

Das kostenlose, abwechslungsreiche Aktivprogramm bietet zahlreiche Freizeitaktivitäten zu den Themen „Bewegung und Gymnastik“, „Spaziergänge und Wanderungen“ sowie „Ernährung“. Begleitet werden die Gäste und Patient:innen dabei von unseren Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainern:Gesundheitstrainerinnen, die unter professioneller Anleitung, Freude an der Bewegung näherbringen.

Gesundheit spüren – Waldviertel erleben

Ergänzt wird das ganzheitliche Konzept durch zahlreiche Möglichkeiten zur aktiven Erholung in der Natur. Die idyllische Umgebung lädt zu Bewegung an der frischen Luft ein – sei es bei entspannten Spaziergängen, geführten Wanderungen, Nordic-Walking- und Radtouren oder vielfältigen Aktivprogramm-Kursen. Körperliche Aktivität ist ein zentraler Bestandteil der Gesundheitsphilosophie und bringt Körper und Geist ins Gleichgewicht.

Kurzentrums – heilkräftiges Moor

Im Kurzentrums werden die besonderen Heilkräfte des Harbacher Hochmoors mit vielfältigen Behandlungsmethoden kombiniert. In Verbindung mit Bewegungstherapie ist das die Basis für die gezielte Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Privater Gesundheitsaufenthalt

Der Hotelbereich des Moorheilbades Harbach bietet durch einen hohen Wohlfühlfaktor die idealen Voraussetzungen, um sich zu entspannen und neue Energie zu tanken. Abgestimmte Gesundheitsprogramme und vielfältige Pauschalangebote – von der Vorsorge über die Behandlung von bereits bestehenden Beschwerden bis zur Rehabilitation – ermöglichen eine individuelle Betreuung der Gäste.

Ernährung – Ein wichtiger Baustein für die Gesundheit

Das Moorheilbad Harbach legt großen Wert auf gesunde und ausgewogene Ernährung. Das Herzstück hierzu ist die Küche: Sie vereint ernährungsbewussten Genuss mit Regionalität und Nachhaltigkeit. Die Gerichte entstehen im Einklang mit dem „**Ökologischen Kreislauf Moorbad Harbach**“ – ein einzigartiges Konzept, das kurze Wege, saisonale Produkte und eine enge Zusammenarbeit mit regionalen Landwirt:innen garantiert. So wird gesunde Ernährung zum geschmackvollen Erlebnis – naturverbunden, zeitgemäß und verantwortungsvoll. Der 1990 gegründete „Ökologische Kreislauf Moorbad Harbach“ ist ein Paradebeispiel für die Zusammenarbeit von Landwirtschaft, Gewerbe und Tourismus. Eine eigene Biomolkerei und weitere kleingewerbliche Betriebe veredeln die Produkte der Biobauern:Biobäuerinnen, mit denen die Gäste und Patient:innen im Moorheilbad Harbach verwöhnt werden.

Gemeinsam gesunde Perspektiven schaffen

Die Mitarbeiter:innen im Moorheilbad Harbach haben ein gemeinsames Ziel, das ihrer Arbeit nachhaltigen Sinn gibt: Zufriedene Gäste und Patient:innen, die sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit begleiten. Alle Teams in den Bereichen Medizin, Pflege, Therapie, Verwaltung, Hotel und Gastronomie leisten mit ihrer täglichen Arbeit einen wertvollen Beitrag dazu. Zudem nimmt auch die Lehrlingsausbildung, mit vielfältigen Lehrberufen und Karrieremöglichkeiten, einen hohen Stellenwert ein.



Fortbildung im Fokus

Das „Franz Himmer Kongress- und Veranstaltungszentrum“ bietet einen zeitgemäßen Rahmen für medizinische und therapeutische Fortbildungen sowie für Seminare und Kongresse, die sich an unterschiedliches Fachpublikum richten. Diese Veranstaltungen stärken nachhaltig die Kompetenzen in sämtlichen Bereichen.

Qualität

Das Moorheilbad Harbach ist nach den beiden international anerkannten **Qualitätsmanagement-Normen QMS-REHA® und ISO 9001** zertifiziert und zählt damit zu den herausragenden Gesundheitsbetrieben Österreichs.

Partnerschaften und Kooperationen

Das Gesundheits- und Rehabilitationszentrum ist **Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen**.

Das Moorheilbad Harbach arbeitet mit führenden Ärzt:innen sowie Krankenhäusern und Universitäten, wie der Universität für Weiterbildung Krems, zusammen. Diese Kooperationen fördern den Wissensvorsprung und garantieren eine stetig hohe Qualität sowie Kompetenz in den Bereichen der Medizin und der Therapie.

Beste Gesundheit – Gesundheit ist unser wertvollstes Gut

Beste Gesundheit ist eine Partnerschaft von sieben führenden Gesundheitsbetrieben in Niederösterreich, darunter auch das Moorheilbad Harbach. In jedem Beste Gesundheit-Betrieb profitiert der Gast oder der:die Patient:in von kompetenter medizinischer sowie therapeutischer Betreuung, umfassender Diagnostik und individueller Therapie.

Xundheitswelt – Von Natur aus gut für Gesundheit und Wohlbefinden

Die Xundheitswelt ist eine Kooperation der Gesundheitsbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag mit drei Wohlfühlbetrieben der Region. Das gemeinsame Ziel besteht darin, die Gäste in ihrer Gesundheit und ihrem Wohlbefinden nachhaltig zu stärken. Ein zentraler Aspekt ist dabei die Förderung einer gesunden und ausgewogenen Ernährung.

Xundwärts – Von Natur aus Freude an der Bewegung

In Moorbad Harbach stehen zahlreiche Lauf- und Nordic-Walking-Strecken sowie ein Xundwärts-Parcour (Motorikpark®) zum Trainieren koordinativer Fähigkeiten zur Verfügung.

Weitere Informationen/Ansprechpartnerinnen:

Mag.^a Viktoria Magenschab

Geschäftsführerin
02858/5255-1610
office@moorheilbad-harbach.at

Lisa Österreicher

Teamleitung Marketing & PR
02858/5255-1651
lisa.oesterreicher@moorheilbad-harbach.at

Moorheilbad Harbach

Gesundheits- und Rehabilitationszentrum
3970 Moorbad Harbach