

UNSERE  
**KOMPETENZ**  
FÜR IHRE  
**GESUNDHEIT**



**Moorheilbad Harbach**  
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum  
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0  
Fax: +43(0)2858/5255-1605  
E-Mail: [info@moorheilbad-harbach.at](mailto:info@moorheilbad-harbach.at)  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

## **Moorheilbad Harbach Gesundheits- und Rehabilitationszentrum**

Über 40 Jahre Erfahrung und immer am Puls der Zeit: medizinische Kompetenz und moderne Behandlungsmethoden kombiniert mit dem heilkräftigen Harbacher Hochmoor bilden die Basis eines erfolgreichen Gesundheitsaufenthalts im Moorheilbad Harbach. Darüber hinaus leisten die herzliche Betreuung durch bestens qualifizierte Mitarbeiter, der xunde Genuss und die ruhige Waldviertler Landschaft einen wesentlichen Beitrag auf dem Weg zu einem ausgeglicheneren Lebensstil und mehr Gesundheit und Lebensfreude. Ärztliche Betreuung rund um die Uhr sorgt für mehr Sicherheit.

### **Die Kompetenzen für die Gesundheit**

#### **Orthopädische Rehabilitation & Sportrehabilitation**

In der orthopädischen Rehabilitation werden Patienten nach orthopädischen bzw. unfallchirurgischen Operationen, Verletzungen oder Unfällen sowie bei chronischen Wirbelsäulenbeschwerden unter der Leitung von Fachärzten durch ein interdisziplinäres Team betreut. Ein Spezialbereich der Rehabilitation ist das Wirbelsäulenzentrum. Hier liegt der Fokus auf akuten und chronischen Wirbelsäulenproblemen, spezifischen und unspezifischen Rückenschmerzen. Postoperativ werden Rehabilitationsmaßnahmen angeboten, aber auch chronische Wirbelsäulenbeschwerden ohne Operation werden im Rahmen einer Rehabilitation behandelt. Aktive und aktivierende Bewegungstherapien bilden die Schwerpunkte des umfangreichen Rehabilitationsprogramms. Das Ziel ist, die Schmerzen zu lindern, die Beweglichkeit zu verbessern und dadurch die Selbstständigkeit wiederherzustellen. Die Patienten sollen so rasch wie möglich weitgehend beschwerdefrei sein und am gewohnten privaten und beruflichen Leben teilnehmen können.

Die Sportrehabilitation für Freizeitsportler oder jüngere Menschen bietet Patienten individuelle Behandlungsstrategien, damit eine Rückkehr zum Sport so schnell wie möglich erreicht werden kann.

#### **Gesundheitsvorsorge Aktiv**

Das Moorheilbad Harbach bietet „Gesundheitsvorsorge Aktiv“ (Abkürzung: GVA) an – das Nachfolgeprogramm der herkömmlichen Kur. Neben der Behandlung von (beginnenden) Beschwerden im Stütz- und Bewegungsapparat, steht die nachhaltige Verbesserung der Lebensstilfaktoren Bewegung, mentale Gesundheit und Ernährung im Mittelpunkt. Die „Gesundheitsvorsorge Aktiv“ ist modular aufgebaut und so kann individuell auf die Bedürfnisse der Patienten eingegangen werden. Die GVA eignet sich sowohl für Personen, die im Berufsleben stehen, als auch für Personen im Ruhestand. Unter der Anleitung von erfahrenen Therapeuten erlernen die Patienten Ausdauer-, Kräftigungs- und



Koordinationsübungen in den Lebensalltag zu integrieren. Durch Stärkung der Muskulatur und Verbesserung der Beweglichkeit können sie Beschwerden vorbeugen bzw. lindern. Die mentale Gesundheit wird durch das Erlernen von Methoden zur Stressbewältigung und Entspannung gestärkt. Physikalische Behandlungen runden das Programm ab. Die Gesundheitsvorsorge Aktiv soll den Lebensstil und die Lebensqualität der Patienten verbessern und somit mehr gesunde Lebensjahre bringen.

### **Kurzentrums – heilkräftiges Moor**

Im Kurzentrums werden die besonderen Heilkräfte des Harbacher Hochmoors mit vielfältigen Behandlungsmethoden kombiniert. In Verbindung mit Bewegungstherapie ist das die Basis für die gezielte Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

### **Multimodale Schmerztherapie**

Patienten mit chronischen Schmerzen werden von einem multiprofessionellen, interdisziplinären Expertenteam betreut: Schmerzmediziner und -therapeuten, Allgemeinmediziner, Gesundheits- und Krankenpfleger, Physiotherapeuten und Klinische Psychologen sowie Gesundheitspsychologen kümmern sich mit viel Herz um Schmerzpatienten. Für eine optimale Diagnostik und Therapie ist die Zusammenarbeit der verschiedenen Fachdisziplinen besonders wichtig. Neben einer medikamentösen Behandlung kommen verschiedene physikalische und manuelle Therapien zum Einsatz. Besonderes Augenmerk liegt auch auf gesundheitspsychologischen Beratungen, Workshops und Entspannungstrainings.

### **Privater Gesundheitsaufenthalt**

Der Hotelbereich des Moorheilbades Harbach bietet durch Komfort und Behaglichkeit die idealen Voraussetzungen, um sich zu entspannen und neue Energie zu tanken. Durch individuelle Gesundheitsprogramme sowie Pauschalangebote von der Gesundheitsvorsorge, über die Behandlung von bereits bestehenden Beschwerden bis zur Rehabilitation können die Gäste und Patienten individuell betreut werden. Ein umfangreiches Freizeitangebot sorgt für einen Aufenthalt mit Wohlfühlfaktor.

### **Ernährung und Bewegung – wichtige Bausteine für die Gesundheit**

Das Moorheilbad Harbach legt großen Wert auf gesunde und ausgewogene Ernährung. Die Küche kreiert aus den regionalen, biologischen Produkten des „**Ökologischen Kreislaufs Moorbad Harbach**“ vielfältige kulinarische Köstlichkeiten.

Der 1990 gegründete „Ökologische Kreislauf Moorbad Harbach“ ist ein Paradebeispiel für die Zusammenarbeit von Landwirtschaft, Gewerbe und Tourismus. Die beteiligten Landwirte pflegen die kleingliedrige Kulturlandschaft und garantieren hochwertigen organischen Biolandbau, die Wiederverbreitung alter Tierrassen sowie deren artgerechte Haltung. Eine eigene Biomolkerei und weitere kleingewerbliche Betriebe veredeln die Produkte der Biobauern, mit denen die Gäste und Patienten im Moorheilbad Harbach verwöhnt werden.

# UNSERE KOMPETENZ

---

## FÜR IHRE GESUNDHEIT



„**Xundwärts – Von Natur aus Freude an der Bewegung**“: In Moorbad Harbach stehen zahlreiche Lauf- und Nordic-Walking-Strecken sowie ein Xundwärts-Parcours zum Trainieren koordinativer Fähigkeiten zur Verfügung. Das Team des Gesundheitszentrums unterstützt mit speziellen Bewegungsangeboten (z.B. Techniktraining).

### Die Mitarbeiter – der Schlüssel zum Erfolg

Hohe Qualitätsansprüche und die laufende Weiterentwicklung des Unternehmens begleiten das Moorheilbad Harbach seit dem Bestehen. Die entscheidenden Grundlagen für den Erfolg bilden dabei die Mitarbeiter. Neben ihrem fachlichen Wissen, den persönlichen Stärken und Erfahrungen sind auch die spürbare Herzlichkeit und der wertschätzende Umgang miteinander wichtige Faktoren, damit eine erfolgreiche Zusammenarbeit und ein gutes Miteinander gelingen kann.

„Mit unserem Slogan „**Gemeinsam für gesunde Perspektiven**“ möchten wir die Teams und das Miteinander verstärkt in den Vordergrund stellen. Nur gemeinsam können wir nämlich unser Ziel erreichen: Zufriedene Patienten, die wir 365 Tage im Jahr mit viel Herz und Eigenverantwortung betreuen.“, erklärt Geschäftsführerin Mag. Viktoria Magenschab.

### Fortbildung im Fokus

Mit dem 2019 neu errichteten „Franz Himmer Kongress- und Veranstaltungszentrum“ steht der passende moderne Rahmen für Fortbildungen für Mitarbeiter aber auch die stark nachgefragten Kongresse für Fachpublikum zur Verfügung. Diese fördern nachhaltig die Kompetenz in vielen Bereichen.

### Qualität

Das Moorheilbad Harbach ist nach den beiden international anerkannten **Qualitätsmanagement-Normen QMS-REHA® und ISO 9001:2015** zertifiziert und zählt damit zu den herausragenden Gesundheitsbetrieben Österreichs.

### Partnerschaften und Kooperationen

Das Gesundheits- und Rehabilitationszentrum ist **Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen**.

Das Moorheilbad Harbach arbeitet mit führenden Ärzten sowie Krankenhäusern und Universitäten, wie der Donau-Universität Krems, zusammen. Dadurch wird der Wissensvorsprung gefördert und die Patienten und Gäste können auf hohe Qualität und Kompetenz in Medizin und Therapie vertrauen.

UNSERE  
**KOMPETENZ**  
FÜR IHRE  
**GESUNDHEIT**



### **Beste Gesundheit – weil Gesundheit das Wertvollste ist**

„Beste Gesundheit“ ist eine Partnerschaft von sieben führenden Gesundheitsbetrieben in Niederösterreich, darunter auch das Moorheilbad Harbach. In jedem Beste Gesundheit-Betrieb profitiert der Gast von kompetenter medizinischer Betreuung, modernster Diagnostik und individueller Therapie. Zudem liegt der Schwerpunkt auf einer angenehmen Atmosphäre und gesunden Ernährung mit Produkten aus der Region.

### **Xundheitswelt – Von Natur aus gut für Gesundheit und Wohlbefinden**

Die Xundheitswelt ist eine Kooperation der Gesundheitsbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag mit vier Wohlfühlbetrieben der Region. Ihr gemeinsames Ziel ist es, ihren Gästen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen. Gesunde Ernährung mit Produkten aus dem Ökologischen Kreislauf Moorbad Harbach ist ein zentrales Element.

### **Weitere Informationen/Ansprechpartner:**

Mag. Viktoria Magenschab  
Geschäftsführerin  
02858/5255-1610  
[office@moorheilbad-harbach.at](mailto:office@moorheilbad-harbach.at)

Michaela Huber, BA  
Leitung Marketing & PR  
02858/5255-1651  
[michaela.huber@moorheilbad-harbach.at](mailto:michaela.huber@moorheilbad-harbach.at)

Moorheilbad Harbach  
3970 Moorbad Harbach  
Tel.: +43 (0)2858/5255-0  
Fax: +43 (0)2858/5255-1605  
Mail: [info@moorheilbad-harbach.at](mailto:info@moorheilbad-harbach.at)  
Internet: [www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit bezieht sich jede personenbezogene Formulierung ausdrücklich auf Frauen und Männer.

Stand 02.02.2022