

UNSERE
KOMPETENZ
FÜR IHRE
GESUNDHEIT



Moorheilbad Harbach
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0
Fax: +43(0)2858/5255-1605
E-Mail: info@moorheilbad-harbach.at
www.moorheilbad-harbach.at

Moorheilbad Harbach Gesundheits- und Rehabilitationszentrum

Über 40 Jahre Erfahrung und immer am Puls der Zeit: Medizinische Kompetenz und moderne Behandlungsmethoden, kombiniert mit dem heilkräftigen Harbacher Hochmoor, bilden die Basis eines erfolgreichen Gesundheitsaufenthalts im Moorheilbad Harbach. Das Gesundheits- und Rehabilitationszentrum ist spezialisiert auf die Beschwerden im Bewegungs- und Stützapparat sowie auf die Verbesserung des Lebensstils. Darüber hinaus leisten die herzliche Betreuung durch bestens qualifizierte Mitarbeiter:innen, die ausgezeichnete Kulinarik mit xundem Genuss und die idyllische Waldviertler Landschaft einen wesentlichen Beitrag zu mehr Wohlbefinden. Die kontinuierliche ärztliche Versorgung gewährleistet Sicherheit während des gesamten Aufenthalts.

Unsere Kompetenz für Ihre Gesundheit

Orthopädische Rehabilitation & Sportrehabilitation

In der orthopädischen Rehabilitation werden Patient:innen nach orthopädischen bzw. unfallchirurgischen Operationen, Verletzungen oder Unfällen sowie bei chronischen Wirbelsäulenbeschwerden unter der Leitung von Fachärzten:Fachärztinnen durch ein interdisziplinäres Team betreut. Im Moorheilbad Harbach werden chronische Wirbelsäulenprobleme sowie spezifische und unspezifische Rückenschmerzen behandelt. Sowohl postoperativ als auch bei chronischen Wirbelsäulenbeschwerden, ohne Operation, werden Rehabilitationsaufenthalte angeboten. Physiotherapie in Kombination mit aktiven und aktivierenden Bewegungstherapien bilden die Schwerpunkte des umfangreichen Rehabilitationsprogramms. Das Ziel ist, die Schmerzen zu lindern, die Beweglichkeit zu verbessern und dadurch die Selbstständigkeit wiederherzustellen. Die Patient:innen sollen so rasch wie möglich weitgehend beschwerdefrei sein und am gewohnten privaten und beruflichen Leben teilnehmen können.

Die Sportrehabilitation für Freizeitsportler:innen oder jüngere Menschen bietet Patient:innen individuelle Behandlungsstrategien, damit eine Rückkehr zur sportlichen Aktivität schnellstmöglich erreicht werden kann.

Gesundheitsvorsorge Aktiv – Der beste Grund für Xund

Das Moorheilbad Harbach bietet die „Gesundheitsvorsorge Aktiv“ (Abkürzung: GVA) an – das Nachfolgeprogramm der klassischen Kur. Neben der Behandlung von (beginnenden) Beschwerden im Stütz- und Bewegungsapparat, steht die nachhaltige Verbesserung der Lebensstilfaktoren Bewegung, mentale Gesundheit und Ernährung im Mittelpunkt. Die „Gesundheitsvorsorge Aktiv“ dauert drei Wochen, ist modular aufgebaut und wird an die individuellen Bedürfnisse der Patient:innen angepasst. Neben einem Basismodul gibt es ergänzende Aufbaumodule, die vorab mit dem:der Arzt:Ärztin festgelegt werden. Die GVA eignet sich sowohl für Personen, die im Berufsleben stehen, als auch für Personen im Ruhestand.



Unter Anleitung erfahrener Therapeut:innen erlernen die Patient:innen, wie sie Ausdauer, Kräftigungs- und Koordinationsübungen in den Alltag integrieren. Zudem werden Methoden zur Stressbewältigung und Entspannung vermittelt. Darüber hinaus unterstützen die Diätologen:Diätologinnen bei der Optimierung der Ernährungsgewohnheiten. Physikalische Behandlungen runden das Angebot ab.

Es geht nicht nur darum älter, sondern gesünder älter zu werden. Ein gesunder Lebensstil schafft mehr Wohlbefinden, neue Lebensfreude und erhöht die Lebensqualität. Der beste Grund, jetzt damit zu starten!

Unterstützung bei Wechseljahresbeschwerden

Im Moorheilbad Harbach werden auch Patientinnen, die an Wechseljahresbeschwerden leiden, im Rahmen eines Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)-Aufenthaltes unterstützt. Viele Frauen in den Wechseljahren leiden an körperlichen und psychischen Beschwerden. Eine nachhaltige Verbesserung des Lebensstils, wie sie im GVA-Programm des Moorheilbades Harbach von zentraler Bedeutung ist, kann in den Wechseljahren zur Linderung von Beschwerden beitragen. Zudem bieten unsere Diätologen:Diätologinnen in Workshops hilfreiche Ratschläge zur optimalen Auswahl von Lebensmitteln, um sich während dieser bedeutsamen Lebensphase bewusst und gesund zu ernähren.

Aktives Freizeitprogramm zu jeder Jahreszeit

Das kostenlose, abwechslungsreiche Aktivprogramm bietet zahlreiche Freizeitaktivitäten zu den Themen „Bewegung und Gymnastik“, „Spaziergänge und Wanderungen“ sowie "Ernährung". Begleitet werden die Gäste und Patient:innen dabei von unseren Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainern:Gesundheitstrainerinnen, die unter professioneller Anleitung, Freude an der Bewegung näherbringen.

Kurzentrums – heilkräftiges Moor

Im Kurzentrums werden die besonderen Heilkräfte des Harbacher Hochmoors mit vielfältigen Behandlungsmethoden kombiniert. In Verbindung mit Bewegungstherapie ist das die Basis für die gezielte Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Privater Gesundheitsaufenthalt

Der Hotelbereich des Moorheilbades Harbach bietet durch einen hohen Wohlfühlfaktor die idealen Voraussetzungen, um sich zu entspannen und neue Energie zu tanken. Durch abgestimmte Gesundheitsprogramme sowie vielfältige Pauschalangebote, von der Gesundheitsvorsorge über die Behandlung von bereits bestehenden Beschwerden bis zur Rehabilitation, können die Gäste individuell betreut werden.



Ernährung – Ein wichtiger Baustein für die Gesundheit

Das Moorheilbad Harbach legt großen Wert auf gesunde und ausgewogene Ernährung. Die Küche kreiert aus den regionalen, biologischen Produkten des „**Ökologischen Kreislaufs Moorbad Harbach**“ vielfältige kulinarische Köstlichkeiten. Der 1990 gegründete „Ökologische Kreislauf Moorbad Harbach“ ist ein Paradebeispiel für die Zusammenarbeit von Landwirtschaft, Gewerbe und Tourismus. Die beteiligten Landwirte:Landwirtinnen pflegen die kleingliedrige Kulturlandschaft und garantieren hochwertigen organischen Biolandbau, die Wiederverbreitung alter Tierrassen sowie deren artgerechte Haltung. Eine eigene Biomolkerei und weitere kleingewerbliche Betriebe veredeln die Produkte der Biobauern:Biobäuerinnen, mit denen die Gäste und Patient:innen im Moorheilbad Harbach verwöhnt werden.

Gemeinsam gesunde Perspektiven schaffen

Die Mitarbeiter:innen im Moorheilbad Harbach haben ein gemeinsames Ziel, das ihrer Arbeit nachhaltigen Sinn gibt: Zufriedene Gäste und Patient:innen, die sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit begleiten. Alle Teams in den Bereichen Medizin, Pflege, Therapie, Verwaltung, Hotel und Gastronomie leisten mit ihrer täglichen Arbeit einen wertvollen Beitrag dazu. Zudem nimmt auch die Lehrlingsausbildung, mit vielfältigen Lehrberufen und Karrieremöglichkeiten, einen hohen Stellenwert ein. Die Zusammenarbeit der einzelnen Abteilungen geht dabei weit über die eigene Abteilung hinaus.

„Mit dem Slogan „**Gemeinsam für gesunde Perspektiven**“ möchten wir die Teams und das Miteinander verstärkt in den Vordergrund stellen. Nur gemeinsam können wir unser Ziel erreichen: Zufriedene Gäste und Patient:innen, die wir 365 Tage im Jahr mit viel Herz und Eigenverantwortung betreuen.“, erklärt Geschäftsführerin Mag. Viktoria Magenschab.

Fortbildung im Fokus

Das "Franz Himmer Kongress- und Veranstaltungszentrum" bietet einen zeitgemäßen Rahmen für medizinische und therapeutische Fortbildungen sowie für Seminare und Kongresse, die sich an unterschiedliches Fachpublikum richten. Diese Veranstaltungen stärken nachhaltig die Kompetenzen in sämtlichen Bereichen.

Qualität

Das Moorheilbad Harbach ist nach den beiden international anerkannten **Qualitätsmanagement-Normen QMS-REHA® und ISO 9001** zertifiziert und zählt damit zu den herausragenden Gesundheitsbetrieben Österreichs.

UNSERE
KOMPETENZ
FÜR IHRE
GESUNDHEIT



Partnerschaften und Kooperationen

Das Gesundheits- und Rehabilitationszentrum ist **Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.**

Das Moorheilbad Harbach arbeitet mit führenden Ärzten:Ärztinnen sowie Krankenhäusern und Universitäten, wie der Universität für Weiterbildung Krems, zusammen. Dadurch wird der Wissensvorsprung gefördert und die Patient:innen und Gäste können auf hohe Qualität und Kompetenz in Medizin und Therapie vertrauen.

Beste Gesundheit – weil Gesundheit das Wertvollste ist

„Beste Gesundheit“ ist eine Partnerschaft von sieben führenden Gesundheitsbetrieben in Niederösterreich, darunter auch das Moorheilbad Harbach. In jedem Beste Gesundheit-Betrieb profitiert der Gast oder der:die Patient:in von kompetenter medizinischer Betreuung, modernster Diagnostik und individueller Therapie.

Xundheitswelt – Von Natur aus gut für Gesundheit und Wohlbefinden

Die Xundheitswelt ist eine Kooperation der Gesundheitsbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag mit drei Wohlfühlbetrieben der Region. Ihr gemeinsames Ziel ist es, ihren Gästen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen. Gesunde Ernährung mit Produkten aus dem Ökologischen Kreislauf Moorbad Harbach ist ein zentrales Element.

Xundwärts – Von Natur aus Freude an der Bewegung

In Moorbad Harbach stehen zahlreiche Lauf- und Nordic-Walking-Strecken sowie ein Xundwärts-Parcour (Motorikpark®) zum Trainieren koordinativer Fähigkeiten zur Verfügung.

Weitere Informationen/Ansprechpartnerinnen:

Mag. Viktoria Magenschab
Geschäftsführerin
02858/5255-1610
office@moorheilbad-harbach.at

Lisa Österreicher
Teamleitung Marketing & PR
02858/5255-1651
lisa.oesterreicher@moorheilbad-harbach.at

Moorheilbad Harbach
3970 Moorbad Harbach
Tel.: +43 (0)2858/5255-0
Fax: +43 (0)2858/5255-1605
info@moorheilbad-harbach.at
www.moorheilbad-harbach.at