

WO
- SIE
- UND
- IHRE
- GESUNDHEIT
- BEACHTUNG
- FINDEN



Moorheilbad Harbach
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0
Fax: +43(0)2858/5255-1605
E-Mail: info@moorheilbad-harbach.at
www.moorheilbad-harbach.at

Moorheilbad Harbach **„Wo Sie und Ihre Gesundheit Beachtung finden“**

Über 40 Jahre Erfahrung und immer am Puls der Zeit: Medizinische und therapeutische Kompetenz, moderne Behandlungsmethoden und das heilkräftige Harbacher Hochmoor sind die Basis für einen erfolgreichen Gesundheitsaufenthalt im Moorheilbad Harbach – ebenso wie die Herzlichkeit der Mitarbeiter, der xunde Genuss und die ruhige Waldviertler Landschaft. Das Gesundheits- und Rehabilitationszentrum ist auf die Behandlung von Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates sowie die Therapie chronischer Schmerzen spezialisiert. Darüber hinaus wird die „Gesundheitsvorsorge Aktiv“ angeboten: Das Nachfolgeprogramm der klassischen Kur hat die nachhaltige Verbesserung des Lebensstils zum Ziel – für mehr gesunde Lebensjahre.

Gesundheitsvorsorge Aktiv

Neben der Behandlung von (beginnenden) Beschwerden im Stütz- und Bewegungsapparat stehen die Verbesserung des Lebensstils, die Steigerung der Beweglichkeit und der (mentalen) Leistungsfähigkeit im Mittelpunkt. Die „Gesundheitsvorsorge Aktiv“ (GVA) ist modular aufgebaut und kann individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt werden. Das Angebot richtet sich an Berufstätige und ebenso an Personen im Ruhestand. Unter der Anleitung von erfahrenen Therapeuten erlernen die Patienten in den Bereichen Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit, Strategien um Beschwerden vorzubeugen bzw. zu lindern und wie diese neuen Verhaltensmuster in den persönlichen Lebensalltag integriert werden können. Physikalische Behandlungen runden das Programm ab.

Kurzentrums – heilkräftiges Moor

Im Kurzentrums wird das heilkräftige Harbacher Hochmoor mit vielfältigen Behandlungsmethoden kombiniert. Ein abgestimmtes Programm mit Bewegungstherapie ist die Basis für die gezielte Prävention und Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Orthopädische Rehabilitation & Sportrehabilitation

In diesem Kompetenzbereich werden Patienten nach orthopädischen bzw. unfallchirurgischen Operationen, Verletzungen oder Unfällen von einem interdisziplinären Team unter kompetenter fachärztlicher Leitung betreut. Ein Spezialbereich der Rehabilitation ist das Wirbelsäulenzentrum. Hier liegt der Fokus auf akuten und chronischen Wirbelsäulenproblemen, spezifischen und unspezifischen Rückenschmerzen. Postoperativ werden Rehabilitationsmaßnahmen angeboten, aber auch chronische Wirbelsäulenbeschwerden ohne Operation werden im Rahmen einer Rehabilitation behandelt. Das Ziel ist die Wiederherstellung der Aktivität und die Teilhabe am täglichen Leben durch die Steigerung der Mobilität. Die Patienten sollen so rasch wie möglich wieder ein weitgehend beschwerdefreies Leben führen können. Die Sportrehabilitation bietet sowohl für Profi- als auch Freizeitsportler individuelle Behandlungsstrategien für eine möglichst rasche Rückkehr zu Sport und Training.

WO
- SIE
- UND
- IHRE
- GESUNDHEIT
- BEACHTUNG
FINDEN



Moorheilbad Harbach
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0
Fax: +43(0)2858/5255-1605
E-Mail: info@moorheilbad-harbach.at
www.moorheilbad-harbach.at

Multimodale Schmerztherapie

Patienten mit chronischen Schmerzen werden von einem multiprofessionellen, interdisziplinären Expertenteam betreut: Schmerzmediziner und -therapeuten, Allgemeinmediziner, Gesundheits- und Krankenpfleger, Physiotherapeuten und Klinische Psychologen sowie Gesundheitspsychologen kümmern sich mit viel Engagement um Schmerzpatienten. Für eine optimale Diagnostik und Therapie ist die Zusammenarbeit der verschiedenen Fachdisziplinen besonders wichtig. Neben einer medikamentösen Behandlung kommen verschiedene physikalische und manuelle Therapien zum Einsatz. Besonderes Augenmerk liegt auf der Reduktion der mentalen Belastung durch gesundheits-psychologische Beratungen, Workshops und Entspannungstrainings.

Privater Gesundheitsaufenthalt

Der Hotelbereich des Moorheilbades Harbach bietet für private Gesundheitsaufenthalte ideale Voraussetzungen – hier kann man gut neue Energie tanken. Das Angebot reicht von individuellen Gesundheitsprogrammen über Pauschalangebote, die von der Gesundheitsvorsorge bis hin zur Rehabilitation und Behandlung von bereits bestehenden Beschwerden reichen. Ein umfangreiches Freizeitangebot - sowohl im Haus als auch in der reizvollen Umgebung - sorgt darüber hinaus für Abwechslung.

Qualität liegt uns am Herzen – in allen Bereichen

Hohe Qualitätsansprüche und die laufende Weiterentwicklung des Unternehmens zeichnen das Moorheilbad Harbach seit der Gründung aus. Das Unternehmen ist dementsprechend nach den beiden international anerkannten **Qualitätsmanagement-Normen QMS-REHA® und ISO 9001:2015** zertifiziert.

Die Mitarbeiter – Schlüssel zum Erfolg

Die Basis für den Erfolg bilden vor allem auch die Mitarbeiter: Neben Fachwissen, den persönlichen Stärken und Erfahrungen sind auch die spürbare Herzlichkeit und der wertschätzende Umgang miteinander wichtige Faktoren, damit eine erfolgreiche Zusammenarbeit und ein gutes Miteinander gelingen können. „Gemeinsam für gesunde Perspektiven“ lautet die Botschaft, die Geschäftsführerin Karin Weißenböck folgendermaßen erläutert: „Die gesunden Perspektiven richten sich an bestehende und zukünftige Mitarbeiter, aber auch an unsere Patienten und Gäste. Jeder von uns leistet einen wertvollen Beitrag, um gemeinsam in eine innovative und zuverlässige Zukunft zu gehen.“

Fortbildung im Fokus

Mit dem 2019 neu errichteten „**Franz Himmer Kongress- und Veranstaltungszentrum**“ steht der passende moderne Rahmen für Mitarbeiter-Fortbildungen aber auch für Fach-Kongresse direkt am Standort zur Verfügung. Diese fördern nachhaltig die Kompetenz in vielen Bereichen.

WO
- SIE
- UND
- IHRE
- GESUNDHEIT
- BEACHTUNG
FINDEN



Moorheilbad Harbach
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0
Fax: +43(0)2858/5255-1605
E-Mail: info@moorheilbad-harbach.at
www.moorheilbad-harbach.at

Partnerschaften und Kooperationen

Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen

Das Gesundheits- und Rehabilitationszentrum Moorheilbad Harbach ist **Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen**.

Medizin und Wissenschaft

Das Moorheilbad Harbach arbeitet mit führenden Ärzten, Krankenhäusern und Universitäten, wie z.B. der Donau-Universität Krems, zusammen. Dadurch wird der Wissensvorsprung gefördert und die Patienten und Gäste können auf hohe Qualität und Kompetenz in Medizin und Therapie vertrauen.

Beste Gesundheit – weil Gesundheit das Wertvollste ist

„Beste Gesundheit“ ist eine Partnerschaft von sieben führenden Gesundheitsbetrieben in Niederösterreich, die sich gemeinsamen Qualitätsstandards verpflichtet haben und Synergien in verschiedenen Bereichen nutzen.

Xundheitswelt – von Natur aus gut für Gesundheit und Wohlbefinden

Die Xundheitswelt ist eine Kooperation der Gesundheitsbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag mit vier Wohlfühlbetrieben der Region. Ihr gemeinsames Ziel ist es, ihren Gästen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen. Gesunde Ernährung mit Produkten aus dem „**Ökologischen Kreislauf Moorbad Harbach**“ ist ein zentrales Element.

Ökologischer Kreislauf Moorbad Harbach

Das Moorheilbad Harbach legt großen Wert auf gesunde und ausgewogene Ernährung. Die Küche kreiert aus den regionalen, biologischen Produkten des „Ökologischen Kreislaufs Moorbad Harbach“ vielfältige kulinarische Köstlichkeiten. Dieser wurde 1990 gegründet und ist ein Paradebeispiel für die Zusammenarbeit von Landwirtschaft, Gewerbe und Tourismus: Die beteiligten Landwirte pflegen die kleingliedrige Kulturlandschaft und garantieren hochwertigen organischen Biolandbau, die Wiederverbreitung alter Tierrassen sowie deren artgerechte Haltung. Eine eigene Biomolkerei und weitere kleingewerbliche Betriebe veredeln die Produkte der Biobauern, mit welchen die Gäste und Patienten im Moorheilbad Harbach verwöhnt werden.

WO
_ SIE
_ UND
_ IHRE
_ GESUNDHEIT
_ BEACHTUNG
_ FINDEN



Moorheilbad Harbach
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0
Fax: +43(0)2858/5255-1605
E-Mail: info@moorheilbad-harbach.at
www.moorheilbad-harbach.at

Weitere Informationen/Ansprechpartner:

Karin Weißenböck
Geschäftsführerin
+43 (0)2858/5255-1610
office@moorheilbad-harbach.at

Michaela Gundacker, BA
Marketing & PR
+43 (0)2858/5255-1651
michaela.gundacker@moorheilbad-harbach.at

Moorheilbad Harbach
3970 Moorbad Harbach
Tel.: +43 (0)2858/5255-0
Fax: +43 (0)2858/5255-1605
E-Mail: info@moorheilbad-harbach.at
Internet: www.moorheilbad-harbach.at

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit bezieht sich jede personenbezogene Formulierung ausdrücklich auf Frauen und Männer.