

WO  
\_SIE  
\_UND  
\_IHRE  
\_GESUNDHEIT  
\_BEACHTUNG  
FINDEN



**Moorheilbad Harbach**  
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum  
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0  
Fax: +43(0)2858/5255-1605  
E-Mail: [info@moorheilbad-harbach.at](mailto:info@moorheilbad-harbach.at)  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

## **Moorheilbad Harbach Gesundheits- und Rehabilitationszentrum**

Medizinische Kompetenz, modernste Behandlungsmethoden kombiniert mit dem heilkräftigen Harbacher Hochmoor sind die Basis eines erfolgreichen Gesundheitsaufenthalts im Moorheilbad Harbach. Darüber hinaus leisten die herzliche Betreuung der kompetenten Mitarbeiter, der xunde Genuss und die schöne Waldviertler Landschaft einen wesentlichen Beitrag auf dem Weg zu einem ausgeglicheneren Lebensstil und mehr Gesundheit und Lebensfreude!

### **Die Kompetenzen des Moorheilbades Harbach**

#### **Orthopädische Rehabilitation & Sportrehabilitation**

In der Privatkrankenanstalt für orthopädische Rehabilitation werden Patienten nach orthopädischen bzw. unfallchirurgischen Operationen, Verletzungen oder Unfällen betreut. Ziel ist die Wiederherstellung der Mobilität, damit die Patienten so rasch wie möglich ein weitgehend beschwerdefreies Leben führen können.

Die **Sportrehabilitation** für Freizeitsportler oder jüngere Menschen bietet Patienten individuelle Behandlungsstrategien, damit eine Rückkehr zum Sport so rasch wie möglich erreicht werden kann.

#### **Gesundheitsvorsorge Aktiv**

Seit 2014 bietet das Moorheilbad Harbach in Zusammenarbeit mit der Pensionsversicherungsanstalt das Programm „Gesundheitsvorsorge Aktiv“ an. Die Verbesserung der Lebensstilfaktoren Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit stehen dabei im Mittelpunkt. Das Moorheilbad Harbach hat bereits im Jahr 2000 das erste Lebensstilzentrum Österreichs eröffnet und kann diese langjährige Erfahrung optimal in die Therapieprogramme einfließen lassen. Zudem werden bestehende Grunderkrankungen im Bewegungs- und Stützapparat behandelt.

#### **Kurzentrums – heilkräftiges Moor**

Seit der Eröffnung 1980 werden im Kurzentrums die besonderen Heilkräfte des Harbacher Hochmoors mit vielfältigen modernen Behandlungsmethoden kombiniert. Diese Verbindung ist Basis für die gezielte Behandlung von Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates.

#### **QMS-REHA® und ISO 9001:2015**

Das Moorheilbad Harbach ist mit den **beiden international anerkannten Qualitätsmanagement-Normen QMS-REHA® und ISO 9001:2015 ausgezeichnet** und zählt damit zu den herausragenden Gesundheitsbetrieben Österreichs. Zudem ist es Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.



**Moorheilbad Harbach**  
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum  
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0  
Fax: +43(0)2858/5255-1605  
E-Mail: [info@moorheilbad-harbach.at](mailto:info@moorheilbad-harbach.at)  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

## Schwerpunktangebote

### Zentrum für integrierte Schmerztherapie

Für die Betreuung von Patienten mit chronischen Schmerzen wurde ein neuer Behandlungsschwerpunkt geschaffen. Dabei ist die Zusammenarbeit von verschiedenen Fachdisziplinen für eine optimale Diagnostik und Therapiekonzeption besonders wichtig. Neben hochqualifizierten Schmerztherapeuten und -coaches kümmert sich ein Team aus Allgemeinmedizinern, Physiotherapeuten und Klinischen- und Gesundheitspsychologen um diese Patienten. Ergänzend zu einer medikamentösen Behandlung kommen verschiedene physikalische und manuelle Therapien zum Einsatz. Besonderes Augenmerk liegt auch auf gesundheitspsychologischen Beratungen, Workshops und Entspannungstrainings.

### Wirbelsäulenzentrum „Xundheitswelt“

Im Wirbelsäulenzentrum werden Menschen, die unter beginnenden Wirbelsäulenproblemen, aber auch mit chronischen Rückenschmerzen bis hin zu akuten Wirbelsäulenproblemen leiden, sowie Patienten nach Operationen, behandelt. Die Kombination des Spineliners (ein medizinisches Hightech-Gerät zur Diagnose und Therapie des Bewegungsapparates) und dem David-System gewährleistet ein ideales Konzept in der Behandlung von Rückenschmerzen.

### Begleitendes Angebot

#### Xundwärts – Von Natur aus Freude an der Bewegung

Das Angebot von Xundwärts umfasst sportmedizinische Diagnostik, Leistungstests, Programme zum Erlernen und Perfektionieren des Laufens und Nordic Walkings, ein umfangreiches Streckennetz sowie Xundwärts-Parcours zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten. Die Freude an der Bewegung in der Waldviertler Landschaft steht bei allen Xundwärts-Angeboten für Profi- als auch Hobbysportler im Vordergrund.

### Kompetenz durch Partnerschaft

Das Moorheilbad Harbach arbeitet mit führenden Ärzten, wie Prim. Prof. Univ.-Doz. Dr. Manfred Weissinger, sowie Krankenhäusern und Universitäten, wie der Donau-Universität Krems, zusammen. Dadurch fördern wir unseren Wissensvorsprung und die Patienten und Gäste können auf hohe Qualität in Medizin und Therapie vertrauen.



**Moorheilbad Harbach**  
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum  
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0  
Fax: +43(0)2858/5255-1605  
E-Mail: info@moorheilbad-harbach.at  
www.moorheilbad-harbach.at

### **Unsere Mitarbeiter – der Schlüssel zum Erfolg**

Geschäftsführerin Karin Weißenböck über die Wichtigkeit gut ausgebildeter Mitarbeiter: *„In unserem Betrieb wird den Mitarbeitern viel an fachlichem Wissen und sozialer Kompetenz abverlangt. Darum legen wir auf ihre Aus- und Weiterbildung großen Wert. Das ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Unternehmensphilosophie.*

*Indem wir in eine laufende Aus- und Weiterbildung investieren, investieren wir in die Zukunft des Betriebes und der Region.“* Zudem wird den Mitarbeitern ein eigenes Lebensstil-Programm mit jährlich wechselnden Angeboten u. v. m. geboten.

### **Ernährung – ein wichtiger Baustein für die Gesundheit**

Das Moorheilbad Harbach legt großen Wert auf gesunde und ausgewogene Ernährung. Die Küche kreiert aus den regionalen, biologischen Produkten des **„Ökologischen Kreislaufs Moorbad Harbach“** vielfältige kulinarische Köstlichkeiten. Für die xunde Küche wurde das Moorheilbad Harbach mit der **„Grünen Haube“** ausgezeichnet. Die Grüne Haube steht für Naturküche auf höchstem Niveau.

### **Ökologischer Kreislauf Moorbad Harbach**

Der 1990 gegründete „Ökologische Kreislauf Moorbad Harbach“ ist ein Paradebeispiel für die Zusammenarbeit von Landwirtschaft, Gewerbe und Tourismus. Die beteiligten Landwirte pflegen die kleingliedrige Kulturlandschaft und garantieren hochwertigen organischen Biolandbau, die Wiederverbreitung alter Tierrassen sowie deren artgerechte Haltung. Eine eigene Biomolkerei und weitere kleingewerbliche Betriebe veredeln die Produkte der Biobauern, mit denen die Gäste und Patienten im Moorheilbad Harbach bei ihrem Aufenthalt – geschmackvoll und kreativ zubereitet – verwöhnt werden.

### **Partnerschaften**

#### **Xundheitswelt – Von Natur aus gut für Gesundheit und Wohlbefinden**

Die Xundheitswelt ist eine Kooperation der Gesundheitsbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag mit vier Wohlfühlbetrieben der Region. Ihr gemeinsames Ziel ist es, ihren Gästen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen. Alle sieben Xundheitswelt-Betriebe sind mit dem **„Österreichischen Umweltzeichen für Tourismusbetriebe“** und die Küchen mit dem **„Qualitätszeichen der Austria Bio Garantie“** ausgezeichnet.

#### **Beste Gesundheit – Weil Gesundheit das Wertvollste ist**

„Beste Gesundheit“ ist eine Partnerschaft von sieben führenden Gesundheitsbetrieben in Niederösterreich, darunter auch das Moorheilbad Harbach. In jedem Beste Gesundheit-Betrieb profitiert der Gast von kompetenter medizinischer Betreuung, modernster Diagnostik und individueller Therapie. Zudem liegt der Schwerpunkt auf einer angenehmen Atmosphäre und gesunden Ernährung mit Produkten aus der Region.

WO  
\_SIE  
\_UND  
\_IHRE  
\_GESUNDHEIT  
\_BEACHTUNG  
FINDEN



**Moorheilbad Harbach**  
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum  
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0  
Fax: +43(0)2858/5255-1605  
E-Mail: [info@moorheilbad-harbach.at](mailto:info@moorheilbad-harbach.at)  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

**Weitere Informationen/Ansprechpartner:**

Karin Weißenböck  
Geschäftsführerin  
02858/ 5255-1610  
[office@moorheilbad-harbach.at](mailto:office@moorheilbad-harbach.at)

Silvia Penz  
Marketing  
02858/5255-1651  
[silvia.penz@moorheilbad-harbach.at](mailto:silvia.penz@moorheilbad-harbach.at)  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

Moorheilbad Harbach  
3970 Moorbad Harbach  
Tel.: +43 (0) 2858/5255-0  
Fax: +43 (0) 2858/5255-1605  
Mail: [info@moorheilbad-harbach.at](mailto:info@moorheilbad-harbach.at)  
Internet: [www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit bezieht sich jede personenbezogene Formulierung ausdrücklich auf Frauen und Männer.