

WO  
\_ SIE  
\_ UND  
\_ IHRE  
\_ GESUNDHEIT  
\_ BEACHTUNG  
\_ FINDEN



**Moorheilbad Harbach**  
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum  
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0  
Fax: +43(0)2858/5255-1605  
E-Mail: [info@moorheilbad-harbach.at](mailto:info@moorheilbad-harbach.at)  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

## **Moorheilbad Harbach Gesundheits- und Rehabilitationszentrum**

Medizinische Kompetenz, modernste Behandlungsmethoden kombiniert mit dem heilkräftigen Harbacher Hochmoor sind die Basis eines erfolgreichen Gesundheitsaufenthalts im Moorheilbad Harbach. Darüber hinaus leisten die herzliche Betreuung der kompetenten Mitarbeiter, der Kunde Genuss und die schöne Waldviertler Landschaft einen wesentlichen Beitrag auf dem Weg zu einem ausgeglicheneren Lebensstil und mehr Gesundheit und Lebensfreude!

### **Die Kompetenzen des Moorheilbades Harbach**

#### **Orthopädische Rehabilitation & Sportrehabilitation**

In der Privatkrankenanstalt für orthopädische Rehabilitation werden Patienten nach orthopädischen bzw. unfallchirurgischen Operationen, Verletzungen oder Unfällen betreut. Ziel ist die Wiederherstellung der Mobilität, damit die Patienten so rasch wie möglich ein weitgehend beschwerdefreies Leben führen können.

Die **Sportrehabilitation** für Freizeitsportler oder jüngere Menschen bietet Patienten individuelle Behandlungsstrategien, damit eine Rückkehr zum Sport so schnell wie möglich erreicht werden kann.

#### **Gesundheitsvorsorge Aktiv**

Das Moorheilbad Harbach bietet in Zusammenarbeit mit der Pensionsversicherungsanstalt die neue „Gesundheitsvorsorge Aktiv“ (Abkürzung: GVA) an. Neben der Behandlung des Grundleidens im Bewegungs- und Stützapparat, steht die nachhaltige Verbesserung der Lebensstilfaktoren Bewegung, mentale Gesundheit und Ernährung im Mittelpunkt. Die Gesundheitsvorsorge Aktiv ist modular aufgebaut und beinhaltet mehr Bewegungseinheiten und aktive Therapien. Das Programm soll den Lebensstil und die Lebensqualität der Patienten verbessern und somit mehr gesunde Lebensjahre bringen.

#### **Kurzentrums – heilkräftiges Moor**

Seit der Eröffnung 1980 werden im Kurzentrums die besonderen Heilkräfte des Harbacher Hochmoors mit vielfältigen modernen Behandlungsmethoden kombiniert. Diese Verbindung ist Basis für die gezielte Behandlung von Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates.

WO  
- SIE  
- UND  
- IHRE  
- GESUNDHEIT  
- BEACHTUNG  
FINDEN



**Moorheilbad Harbach**  
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum  
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0  
Fax: +43(0)2858/5255-1605  
E-Mail: [info@moorheilbad-harbach.at](mailto:info@moorheilbad-harbach.at)  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

## Schwerpunktangebote

### Zentrum für integrierte Schmerztherapie

Für die Betreuung von Patienten mit chronischen Schmerzen wurde der Behandlungsschwerpunkt „Schmerztherapie“ geschaffen. Dabei ist die Zusammenarbeit von verschiedenen Fachdisziplinen für eine optimale Diagnostik und Therapie besonders wichtig. Neben hochqualifizierten Schmerzmedizinern und -therapeuten kümmert sich ein Team aus Allgemeinmedizinern, Gesundheits- und Krankenpflegern, Physiotherapeuten und Klinischen- und Gesundheitspsychologen um diese Patienten. Ergänzend zu einer medikamentösen Behandlung kommen verschiedene physikalische und manuelle Therapien zum Einsatz. Besonderes Augenmerk liegt auch auf gesundheitspsychologischen Beratungen, Workshops und Entspannungstrainings.

### Wirbelsäulenzentrum „Xundheitswelt“

Im Wirbelsäulenzentrum werden Menschen mit beginnenden Wirbelsäulenproblemen, aber auch mit chronischen Rückenschmerzen bis hin zu akuten Wirbelsäulenproblemen sowie nach Operationen behandelt. Die Kombination des Spineliners (ein medizinisches Hightech-Gerät zur Diagnose und Therapie des Bewegungsapparates) mit dem David-System gewährleistet ein ideales Konzept in der Behandlung von Rückenschmerzen.

## Begleitendes Angebot

### Xundwärts – Von Natur aus Freude an der Bewegung

Das Angebot von Xundwärts umfasst sportmedizinische Diagnostik, Leistungstests, Programme zum Erlernen und Perfektionieren des Laufens und Nordic Walkings, ein umfangreiches Streckennetz sowie Xundwärts-Parcours zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten. Die Freude an der Bewegung in der Waldviertler Landschaft steht bei allen Xundwärts-Angeboten für Profi- als auch Hobbysportler im Vordergrund.

### Kompetenz durch Partnerschaft

Das Moorheilbad Harbach arbeitet mit führenden Ärzten, wie Prim. Prof. Univ.-Doz. Dr. Manfred Weissinger, sowie Krankenhäusern und Universitäten, wie der Donau-Universität Krems, zusammen. Dadurch wird der Wissensvorsprung gefördert und die Patienten und Gäste können auf hohe Qualität in Medizin und Therapie vertrauen.

WO  
- SIE  
- UND  
- IHRE  
- GESUNDHEIT  
- BEACHTUNG  
FINDEN



**Moorheilbad Harbach**  
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum  
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0  
Fax: +43(0)2858/5255-1605  
E-Mail: [info@moorheilbad-harbach.at](mailto:info@moorheilbad-harbach.at)  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

## Unsere Mitarbeiter – der Schlüssel zum Erfolg

Geschäftsführerin Karin Weißenböck über die Wichtigkeit gut ausgebildeter Mitarbeiter: *„In unserem Betrieb wird viel an fachlichem Wissen und sozialer Kompetenz von den Mitarbeitern gefordert. Darum legen wir auf ihre Aus- und Weiterbildung großen Wert. Das ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Unternehmensphilosophie. Indem wir in eine laufende Aus- und Weiterbildung investieren, investieren wir in die Zukunft des Betriebes und der Region.“* Zudem wird den Mitarbeitern ein eigenes Lebensstil-Programm mit jährlich wechselnden Angeboten u. v. m. geboten.

## Ernährung – ein wichtiger Baustein für die Gesundheit

Das Moorheilbad Harbach legt großen Wert auf gesunde und ausgewogene Ernährung. Die Küche kreiert aus den regionalen, biologischen Produkten des **„Ökologischen Kreislaufs Moorbad Harbach“** vielfältige kulinarische Köstlichkeiten. Für die xunde Küche wurde das Moorheilbad Harbach mit der **„Grünen Haube“** ausgezeichnet. Die Grüne Haube steht für Naturküche auf höchstem Niveau.

## Ökologischer Kreislauf Moorbad Harbach

Der 1990 gegründete „Ökologische Kreislauf Moorbad Harbach“ ist ein Paradebeispiel für die Zusammenarbeit von Landwirtschaft, Gewerbe und Tourismus. Die beteiligten Landwirte pflegen die kleingliedrige Kulturlandschaft und garantieren hochwertigen organischen Biolandbau, die Wiederverbreitung alter Tierrassen sowie deren artgerechte Haltung. Eine eigene Biomolkerei und weitere kleingewerbliche Betriebe veredeln die Produkte der Biobauern, mit denen die Gäste und Patienten im Moorheilbad Harbach – geschmackvoll und kreativ zubereitet – verwöhnt werden.

## Qualität

Das Moorheilbad Harbach ist nach den beiden international anerkannten **Qualitätsmanagement-Normen QMS-REHA® und ISO 9001:2015** zertifiziert und zählt damit zu den herausragenden Gesundheitsbetrieben Österreichs.

Das Gesundheits- und Rehabilitationszentrum ist **Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.**

WO  
\_SIE  
\_UND  
\_IHRE  
\_GESUNDHEIT  
\_BEACHTUNG  
FINDEN



**Moorheilbad Harbach**  
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum  
3970 Moorbad Harbach

Tel.: +43(0)2858/5255-0  
Fax: +43(0)2858/5255-1605  
E-Mail: [info@moorheilbad-harbach.at](mailto:info@moorheilbad-harbach.at)  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

## Partnerschaften

### **Beste Gesundheit – Weil Gesundheit das Wertvollste ist**

„Beste Gesundheit“ ist eine Partnerschaft von sieben führenden Gesundheitsbetrieben in Niederösterreich, darunter auch das Moorheilbad Harbach. In jedem Beste Gesundheit-Betrieb profitiert der Gast von kompetenter medizinischer Betreuung, modernster Diagnostik und individueller Therapie. Zudem liegt der Schwerpunkt auf einer angenehmen Atmosphäre und gesunden Ernährung mit Produkten aus der Region.

### **Xundheitswelt – Von Natur aus gut für Gesundheit und Wohlbefinden**

Die Xundheitswelt ist eine Kooperation der Gesundheitsbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag mit vier Wohlfühlbetrieben der Region. Ihr gemeinsames Ziel ist es, ihren Gästen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen. Die Küchen der sieben Xundheitswelt-Betriebe sind mit dem „**Qualitätszeichen der Austria Bio Garantie**“ ausgezeichnet.

### **Weitere Informationen/Ansprechpartner:**

Karin Weißenböck  
Geschäftsführerin  
02858/5255-1610  
[office@moorheilbad-harbach.at](mailto:office@moorheilbad-harbach.at)

Michaela Gundacker, BA  
Leitung Marketing  
02858/5255-1651  
[michaela.gundacker@moorheilbad-harbach.at](mailto:michaela.gundacker@moorheilbad-harbach.at)

Moorheilbad Harbach  
3970 Moorbad Harbach  
Tel.: +43 (0)2858/5255-0  
Fax: +43 (0)2858/5255-1605  
Mail: [info@moorheilbad-harbach.at](mailto:info@moorheilbad-harbach.at)  
Internet: [www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit bezieht sich jede personenbezogene Formulierung ausdrücklich auf Frauen und Männer.